



הסתדרות הרוקחים בישראל
ענף בתי המרקחת



עמיתי הרוקחות והרוקחים,

- ההתפתחויות הדינמיות בעולם הרפואי מורות על כך כי אנו עומדים בפני תמורות מהותיות, במיוחד לאור הדגש הרב הניתן יותר ויותר לתחום הרפואה האישית, קרי התאמה אישית של הטיפול התרופתי למטופל בהתאם לתוצאת הטיפול ותוך התחשבות מירבית בנוחות המטופל וברצונותיו.
- מכאן החזון שעל פיו לפעול הוא "מיצוב בית המרקחת כמרכז בריאות ראשוני בקהילה ומיצוב הרוקח הקהילתי כמנהל תרופתי אישי בקהילה".
- הדרך לממש את החזון שלנו היא בראש ובראשונה התעדכנות מקצועית והכשרה מקצועית מתאימה של הרוקחות והרוקחים.
- לצורך זה גיבשנו תוכנית הכשרה מקצועית מיוחדת ב-20 נושאים נפוצים בהם נתקלים באורך קבע הרוקחות והרוקחים הקהילתיים.
- החומר הלימודי והמרצים שיעבירו את ההשתלמויות הללו הם ממיטב אנשי הרפואה במוסדות הרפואיים ובאקדמיה בישראל.
- ההשתלמות תרוכז ע"י חברה המתמחה בנושא, חברת "מדי ידע", מנהל התוכנית מטעם הסתדרות הרוקחים בישראל הוא חבר הוועדה המרכזית הרוקח הקליני מגר' רפי עזרא.
- לנוחות הרוקחות והרוקחים, הלימודים יתפרשו על פני כשנתיים במפגשים מרוכזים אחת לחודש, כ-6 שעות לימוד בכל מפגש, משעות הצהריים. מקום הלימודים יהיה במרכז הארץ.
- העלויות תמומנה בחלקן ע"י הסתדרות הרוקחים בישראל וחלקן ע"י הרוקחות והרוקחים שיצטרפו לתוכנית זו. חלק העלות של הרוקח/ת הוא 1200 ₪ + מע"מ לשנה (ל-12 מפגשים). התשלום יתבצע דרך "הסתדרות הרוקחים בישראל" ויתאפשר לפרוס אותו לתשלומים. ההוצאה מוכרת לצורכי מס.
- אני מאמין כי בדרך זו נוכל לממש את החזון שלנו שמעבר להיבט המקצועי שלו, יביא הדבר גם לתועלות כלכליות לבתי המרקחת הקהילתיים ובכך נוכל ליצור עתיד בטוח יותר ומבטיח לרוקחות הקהילתית הפרטית בנושא.
- לשם גיבוש וארגון פרויקט יחודי ויוקרתי זה דרושה התארגנות רבה, כספית ולוגיסטית והוא יוכל לצאת לדרך אם וכאשר יצטרפו לתוכנית זו מספר נאות של רוקחות ורוקחים. על כן הנך מתבקש/ת למלא את טופס ההצטרפות וההתחייבות הכספית המצ"ב.

בברכה,
דוד פפן, רוקח
י"ר

רצ"ב:

1. פירוט הנושאים שילמדו בתוכנית.

2. טופס הרשמה והתחייבות כספית.

בדבר שאלות והבהרות ניתן לפנות אל הח"מ או אל חבר הוועדה המרכזית ומרכז התוכנית,

מגר' רפי עזרא, טל: 03-5077864, דוא"ל annette11100@walla.com

פרוט נושאי הלימוד בתוכנית

נושא	פירוט כללי	הערות נוספות
הפרעות תפקוד מיני וסקסולר גיה.	נשים/גברים, גיל, אטיולוגיה, תרופות כגורם, תרופות לטיפול, טיפול סקסולוגי	תיבול עם הרצאת סקסולוג לגוון חיי המין ומין בגיל השלישי
הפרעות שינה	מבנה השינה, סוגי הפרעות, גורמים, מעבדת שינה, שכיחות ומיגדר, טיפולים לא תרופתיים, טיפולים תרופתיים ומגבלותיהם.	טיפולים טבעיים וטיפולים לא תרופתיים כגון הרפיה עצמית וכו'
אנמיה	סוגי אנמיה, אטיולוגיה, גורמים וקבוצות סיכון, תרופות כגורם, זיהוי וטיפול, השלכות.	לחשוד באנמיה כאשר...
קשב וריכוז	הגדרות ± היפראקטיביות, גורמים פיזיולוגיים ופסיכולוגיים, מבחני אבחון, שכיחות, כלים להתמודדות כהורים, תזונה, טיפולים תרופתיים, טיפולים אלטרנטיביים.	שהרוקח ידע לתת רעיונות להורה, מה ניתן לעשות, שעדיין לא ניסו, לפני מתן ריטלין.
דיכאון וחרדה	אטיולוגיה, גורמים סביבתיים, אורח חיים, סכנות והדרדרות, טיפולים תרופתיים, אלטרנטיביים, דיכאון בחתך גילאים, מיגדר ושכיחות.	ההבנה שהטיפול התרופתי הוא זמני ויש לעשות "מה" כדי שהשינוי יהיה שם גם לאחר התרופות.
תזונה	מה זה לאכול בריא בתור מבוגר/ילד, מה המצב בארץ, כלים לבניית תפריט בריא, תזונה לקויה כגורם למחלות, התאמת תזונה למחלה.	
הרזיה וצלוליט	תזונה להרזיה, שריפת קלוריות, ירידה נכונה במשקל, גברים/נשים, ילדים, פרוצדורות רפואיות כגון ניתוחים, טבעת וכו', הרזיה ומחלות כרוניות סוכרת יל"ד, תרופות להרזיה, צלוליט מה זה, כיצד ניתן לטפל.	זה לגיטימי לרצות לרזות גם אם אין סיבה רפואית. תנו לרוקח כלים להדריך את הקהילה שלו
דרמו-קוסמטיקה	מבנה עור הפנים, הזדקנות העור וגורמיו, קמטים קמטוטים כתמים, טיפולי פנים חיצוניים בקהילה, טיפולי פנים חריפים, ניתוחים פלסטיים, טיפול מניעתי, התעמלות לפנים	הרוקח משמש כיועץ בכיר לטיפול העור בקהילה ועליו להשען על רקע מדעי עדכני ולהכיר טיפולים אחרים
עיניים וראייה	מבנה העין מחלות עיניים נפוצות אטיולוגיה, קבוצות סיכון, טיפולים תרופתיים, טיפולים לא תרופתיים, מחלות פנימיות המשפיעות על העין, שמירה על העין, בעיות ראייה נפוצות, תיקון ראייה, סוגי משקפיים, טיפולים אלטרנטיביים.	ידע שיאפשר חינוך הקהילה לסכנות האורבות לעין או הנובעות מהזנחה של הטיפול התרופתי.
אורח חיים ספורטיבי	סוגי פעילות ספורט בקהילה, התאמת הפעילות לחבר, מינון נכון של פעילות, אורח חיים פעיל ושיפור המצב הרפואי.	הרוקח צריך לעודד אורח חיים בריא וכלים לכונן את החבר לפעילות המתאימה. ציוד מלווה כגון מד דופק, מד צעדים.
רפואת ספורט	פציעות נפוצות בסוגי ספורט, טיפולים תרופתיים, פציעות רפיה, מניעת פציעות, תוספי תזונה בספורט, חלבונים ומזון עשיר,	ניתן למנוע את הפציעה ולחילופין לזרז את תהליך החלמה. שימוש מקצועי בחבישות אורתופדיות.

מציפים מהרוקח להקשיב למטופל לבחון האם הוא מקבל את התכ"ש שיר הזמין המתאים ביותר למצבו	הרקע לעליה בשימוש, פרמקולוגיה, מצבים נפוצים, סוגי תכשירים קיימים, נקודות לב"חירת התכשיר, תופעות לוואי, ניפוק מרשם נרקוטי רישום נכון.	אופיאטים
דגש על אוסטאופורוזיס ובדיקות צפיפות עצם, הקניית יכולות מקצועיות באביזרי חבישה.	מחלות אורטופדיות בקהילה, בעיות אור"טופדיות נפוצות, שימוש מקצועי בחבישות אורטופדיות, מדרסים שונים והתאמתם, אביזרים שונים	אורטופדיה
כף הרגל היא עולם שלם למטפל עם שכיחות רבה בקהילה. לתת לרוקח מירב נקודות התערבות	בעיות נפוצות בכף הרגל, נקודות לחץ, יבלות, ציפורניים, עור קשה, מבנה אצבעות, מקורות כאב, עמידה ממושכת, זיעה	כף הרגל
לרוקח מעורבות גדולה גם כן בטיפול בפה. יש למקצע מעורבות זו ולשכללה.	מבנה שיניים חניכיים, בעיות נפוצות, טיפולים תרופתיים, תרופות בשימוש בלוע, שמירה נכונה על החניכיים והשיניים. סקירת טיפולים כירורגיים, התאמת תותבות והטיפול. ציוד ביתי מתקדם	בריאות הפה שיניים וחניכיים
בעיקר ככלי ביקורת למשגוח הרוקח על תוצאות הטיפולים התרופתיים	הכרת המונחים הטבלאות והמידות, הבנת המשמעויות של התוצאות, תגובות מתאימות	פענוח בדיקות מעבדה
השגת יכולות משגוח רוקח על המחלה כך שהביקורת על השגת יעדי הטיפול, איתור תופעות לוואי והמלצות רוקחיות יהיו הנורמה.	Sate of the art מבחינת הטיפולים, הסיכונים באי-טיפול, אידיאליזציה של הטיפול מסביב לשעון, תופעות לוואי נפוצות, טיפולים לא תרופתיים, השגת יעדי הטיפול	יתר לחץ-דם
לאפשר רמת משגוח רוקח על הטיפול והשגת מטרותיו	אטיולוגיה, עקרונות הטיפול באינסולין, אינסור"לינים חדישים, משאבות, תופעות לוואי, סיכונים בוכי סוכרת, מדדי הצלחה, טיפולים עתידיים, נוגדי חימצון	סוכרת סוג I
כנ"ל	אטיולוגיה, טיפולים תרופתיים נפוצים, תופעות לוואי, טיפולים תרופתיים חדישים ושילובם, מדדי הצלחה ומטרות, גורמי סיכון, הרזיה	סוכרת סוג II
רמת משגוח רוקח על הישגי הטיפול וזיהוי של תופעות לוואי. יכולת המלצה על חיזוק הטיפול באופן תרופתי/טבעי	פרקציות השומנים ומשמעותם, אטיולוגיה, הטיפולים התרופתיים, הבדלים בין סטטינים, תופעות לוואי, מטרות הטיפול, טיפולים אלטרנטיביים, הרזיה	היפרליפידמיה וכול"סטרולמיה

לכבוד

הסתדרות הרוקחים בישראל

פקס : 03-5605085

דוא"ל : edna@pharmacy.org.il keren@pharmacy.org.il

הנדון: הצטרפות לתוכנית התעדכנות והעשרה מקצועית לרוקחות ולרוקחים.

אני הח"מ מעוניין להשתתף בתוכנית לימודים זו.

אני הח"מ מעוניין שמטעם בית המרקחת שבבעלותי ישתתפו בתוכנית זו רוקחות/ים מסגל
בית המרקחת _____

הנני מאשר/ת בזאת כי התשלומים בסך 1200 ₪ (אלף ומאתיים ₪ + מעמ) לשנה ולמשך שנתיים
לכל משתתף יורדו במסגרת הוראת הקבע של בית המרקחת שבבעלותי המצויה בהסתדרות
הרוקחים בישראל.

פרטי המשתלמים/ות :

1. שם פרטי _____ שם משפחה _____

2. שם פרטי _____ שם משפחה _____

3. שם פרטי _____ שם משפחה _____

שם פרטי ומשפחה, חותמת בימ"ק	שם בית המרקחת	תאריך
-----------------------------	---------------	-------

וחתימה ידנית